

# Les soins restructurants



## Une approche relationnelle pour les personnes âgées en crise et en souffrance morale

L'approche restructurante est caractérisée par la création d'un climat affectif sécurisant, une qualité d'interaction particulière et un certain type de toucher. L'adulte âgé est souvent confronté à des événements vécus comme violents, prennent la forme de menaces traumatisantes, à la base parfois, de certains processus déstructurants. Ces soins cherchent à soutenir la personne lors de ces processus et à développer une qualité de vie.

## Objectifs



- ▶ Explorer l'importance du toucher dans les soins et son impact sur la santé et le bien être.
- ▶ Développer des stratégies relationnelles auprès de personnes âgées confrontées à certains processus de déstructuration psychique.
- ▶ Approfondir des alternatives soignantes d'approches corporelles avec des personnes âgées en souffrance morale et ayant des difficultés d'expression.
- ▶ Développer des compétences dans l'approche corporelle des personnes âgées en souffrance psychique.
- ▶ Créer dans le service un dispositif permettant l'approche restructurante pour les personnes âgées vivant des processus déficitaires et régressifs.

## Contenu



- ▶ Les bases théoriques concernant le vieillissement et les soins restructurants : Le deuil, la blessure narcissique, la crise et la souffrance morale, la déstructuration psychique.
- ▶ Les soins, le corps et le toucher.
- ▶ L'intention en tant que support dans une stratégie relationnelle.
- ▶ Diverses approches du toucher.
- ▶ La communication et la relation d'aide avec la personne âgée vivant ces processus.
- ▶ Attitude, position des soignants.
- ▶ Analyse de situations et exercices pratiques.

# Stratégies



Cette formation est constituée par quatre journées de formation : les deux premières permettent l'acquisition de bases théoriques et pratiques dans cette approche. La troisième journée est planifiée environ un mois plus tard, permettant aux participants l'évaluation de la mise en pratique de cette approche avec une supervision et analyse des pratiques lors de la troisième journée.

Un mois plus tard la quatrième journée est également planifiée dans ces mêmes objectifs.

## Dates



- ▶ 11 et 12 janvier 2012

---

- ▶ 7 février et 8 mars 2012

## Prix



CHF 600.-

Ce prix couvre :

- ▶ les 2 jours de formation

---

- ▶ la validation

---

- ▶ la supervision des séances par un ou plusieurs professionnels formés

---